



**Movens- das ideale Training für:**

- mehr Kraft und Ausdauer
- Stärkung der Körpermitte
- aktiv schlank werden
- Muskelaufbau
- Rückenfitness

**movens**<sup>®</sup>  
*isodynamische  
 therapie & trainingsgeräte*

Produktkatalog  
 MOTION PRO

...ein Zirkel-Trainingsystem  
 so vielfältig und individuell!



**Movens- die richtige Entscheidung  
 für höchsten Anspruch!**

Wir bieten Ihnen einen renommierten Fitnesszirkel, der ein zeiteffizientes und gesundes Ganzkörpertraining aller Muskel- und Altersgruppen ermöglicht. Ein effektives, schnelles und einfaches Training für Ihren Kunden oder Patient. Durch den speziellen hydraulischen Widerstandsgeber ermöglicht der Fitnesszirkel ein Trainingsgefühl wie im Wasser und ist ideal für Fitnesscenter, Reha-Einrichtungen und Sportanlagen jeglicher Art.

**Was zählt unterm Strich?**

**Richtig, die Kundenzufriedenheit-  
 Ihre Zufriedenheit.**

**Movens Software**

Unser Chipkartenzirkel und dessen Zirkelprogramme wurden so entwickelt, dass für jede Zielsetzung die richtige Kombination aus Kräftigung und Ausdauer bzw. Stoffwechsellaktivierung möglich ist. Speziell eingesetzt wird das Zirkeltraining in den Bereichen der dauerhaften Gewichtsreduktion. Bekämpfung und Vermeidung von Rückenschmerzen, sowie Fitness & Reha. Fehler beim der Trainingsausführung werden durch die Software und Darstellung am Display minimiert. Der individuell eingestellte und sanfte Widerstand trägt zur zusätzlichen Minimierung des Verletzungsrisikos bei.

**Gerätevertrieb:**

**Movens Zentrale**  
 Robert-Bosch-Str. 25  
 59399 Olfen

Telefon: 02595 - 38 56 855  
 Fax: 02595 - 38 57 764  
 eMail: [info@movens-trainingsgeraete.de](mailto:info@movens-trainingsgeraete.de)  
 Web: [www.movens-trainingsgeraete.de](http://www.movens-trainingsgeraete.de)

**Service & Produktion:**

Josef Mittermaier GmbH & Co KG  
 Grasreit 1  
 83301 Traunreut  
 Telefon: 08669 - 78 96 73  
 Fax: 08669 - 78 11 2

**Ihr Schlüssel  
 zum Erfolg!**

**MADE IN GERMANY**

25 Jahre Erfahrung  
 Hoher Qualitätsstandard  
 Kompetenter Service





**PRESS & ROW**  
Sorgt für einen kräftigen  
und geraden Rücken.



**Movens Motion-Pro PRESS & ROW**  
Brustpressen / Rudern incl. 7" LCD PanelPC mit Touch  
Screen, Lock-Funktion und Chipkarten-Modul  
Länge x Breite: ca. 130 x 100 cm, 135 kg



**LEGMASTER**  
Stärkt die Muskeln mit  
denen man hebt.



**Movens Motion-Pro LEG MASTER**  
Beinstrecken / Beinbeugen incl. 7" LCD PanelPC mit Touch  
Screen, Lock-Funktion und Chipkarten-Modul  
Länge x Breite: ca. 170 x 100 cm, 135 kg



**ROTARY**  
Zur Stabilisierung der  
Wirbelsäule und Stützhaltung.



**Movens Motion-Pro ROTARY**  
Rumpfrotation incl. 7" LCD PanelPC mit Touch Screen,  
Lock-Funktion und Chipkarten-Modul  
Länge x Breite: ca. 120 x 90 cm, 105 kg



**LATNECK**  
Für einen belastbaren Schulter-  
gürtel und eine gute Kopfhaltung.



**Movens Motion-Pro LATNECK**  
Nackenziehen / Schulterdrücken incl. 7" LCD PanelPC  
mit Touch Screen, Lock-Funktion und Chipkarten-Modul  
Länge x Breite: ca. 170 x 120 cm, 160 kg



**SPRINTMASTER**  
Trainiert die Muskeln  
für eine aufrechte Haltung.



**Movens Motion-Pro SPRINTMASTER**  
Kniebeugen (geführt) incl. 7" LCD PanelPC mit Touch  
Screen, Lock-Funktion und Chipkarten-Modul  
Länge x Breite: ca. 215 x 75 cm, 170 kg



**ADD AB**  
Für einen sicheren  
und federnden Gang.



**Movens Motion-Pro ADD AB**  
Beinadduktion / Beinabduktion incl. 7" LCD PanelPC  
mit Touch Screen, Lock-Funktion und Chipkarten-Modul  
Länge x Breite: ca. 110 x 160 cm, 105 kg



**DOUBLEFLY**  
Für einen gesunden und  
Aufrechte Körperhaltung.



**Movens Motion-Pro DOUBLE FLY**  
Butterfly vorwärts / rückwärts incl. 7" LCD PanelPC mit  
Touch Screen, Lock-Funktion und Chipkarten-Modul  
Länge x Breite: ca. 115 x 125 cm, 110 kg



**HIPMACHINE**  
Trainiert die Muskeln,  
die den Bandscheiben halt geben.



**Movens Motion-Pro HIP MACHINE**  
Rückenstrecken / Rumpfbeugen incl. 7" LCD PanelPC  
mit Touch Screen, Lock-Funktion und Chipkarten-Modul  
Länge x Breite: ca. 125 x 115 cm, 135 kg



**BICTRIC**  
Gibt straffe Arme und  
einen kräftigen Griff.



**Movens Motion-Pro BIC TRIC**  
Armbeugen / Armstrecken incl. 7" LCD PanelPC mit Touch  
Screen, Lock-Funktion und Chipkarten-Modul  
Länge x Breite: ca. 110 x 100 cm, 105 kg



**Movens MoveIt - Software (Trainer-/Workout-Station)**  
Eingabeassistent für personenbezogene und Anamnese-  
Daten mit individuell anpassbaren Belastungsempfehlungen.  
5 freischaltbare und optional zeitlich begrenzbare  
Trainingsmodi (Stoffwechsel-, Ausdauer-, Rücken-, Figur-,  
Individual-Programm)

Nichts überzeugt mehr als ein Training!