

Nichts überzeugt mehr als ein Training!

Wir bieten Ihnen einen Fitnesszirkel,
der ein zell-effizientes und gesundes
Gesamtkörpertraining aller Muskel-
und Alltagsgruppen ermöglicht.
Der spezielle Movens Widerstandsgeber
ermöglicht ein Trainingsgefühl wie im Wasser,
sodass die Gelenke geschont werden.

Ihre Vorteile auf einen Blick

- ▶ Schnell und einfach in nur 30 Minuten trainieren
- ▶ Dauerhaft sichtbare und spürbare Erfolge
- ▶ Herz-Kreislauf- und Fettverbrennungstraining
- ▶ Mehr Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Schnelligkeit
- ▶ Motivationsanreiz durch Spaß am Gruppentraining
- ▶ Keine Einstellungen, keine komplizierten Pläne
- ▶ Individuell angepasstes Trainingskonzept
- ▶ Ein gesundes Training für jung und alt

Unser Konzept bringt Sie an Ihr Ziel!



Ein Trainingsgefühl
wie im Wasser!

Das Movens- Zirkeltraining ist eine
abwechslungsreiche Art zu trainieren,
um maximale Trainingseffekte zu erzielen.
Das Zirkeltraining kann gleichzeitig Kraft, Ausdauer,
Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit verbessern
und ist ideal für alle, die rundum fitter werden möchten
und dabei auch noch abschneiden wollen.

Vereinbaren Sie Ihr persönliches Probetraining.
Wir sind gerne für Sie da!

Adresse & Öffnungszeiten Movens Zirkelstudio



Ein effektives Training
von Anfang an!



**FIT IN 30
MINUTEN**

Vereinbaren Sie jetzt
Ihr persönliches,
kostenloses und
unverbindliches
Probetraining!



Mehrere - die richtige Entscheidung!

Ein spezieller Widerstandstyp der Trainingsgeräte ermöglicht ein einzigartiges Trainingsgefühl wie beim Schwimmen im Wasser, sodass die Gelenke geschont werden.

Dadurch ist der Einsatz auch für Gesundheits-, Alter- und Präventionstraining geeignet. Männer oder übergewichtige Menschen profitieren ebenfalls von dem gelenkschonenden Training ohne Verletzungsrisiko der Muskeln.

Durch die individuelle Trainingsanpassung ist der Diätenmarkt abnehmend ist und auch für Leistungssportler geeignet. Er bietet dann ein flexibles Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstraining und ist durch seine Diätenfunktion ein modernes, zukunftsweisendes Trainingsgerät.

Ihr Schlüssel zum Wohlfühlen!



Movens - das ideale Training für:

- mehr Kraft und Ausdauer
- Stärkung der Körperkräfte
- Gelenke schmerzlos werden
- Muskelaufbau
- Rückenförderung

movens®
biodynamische
therapie & trainingsgeräte

...ein individuelles Ganzkörpertraining
in nur 30 Minuten!



PRESS & BOW
Sorgt für einen kräftigen und geraden Rücken.



ROTARY
Zur Stabilisierung der Wirbelsäule und Haltung.



SPINMASTER
Trainiert die Muskeln für eine aufrechte Haltung.



DOUBLEBY
Für eine gesunde und aufrechte Körperhaltung.



SPINADEME
Trainiert die Muskeln, die den Bandscheiben Halt geben.

**Benutzerfreundliche
Chipkartensteuerung!**

**Abwechslungsreiche
Trainingsmethoden!**

**individuell und
persönlich!**

**Schnell und
einfach!**

LEUMASTER
Stärkt die Muskeln mit einem mass. Effekt.



LATINEX
Für einen flexibleren Schultergürtel und eine gute Kopfhaltung.



ADDER
Für einen sicheren und federnden Gang.



BACIFIC
Gibt straffe Arme und einen kräftigen Griff.